



Stowarzyszenie POZYTYWNIEMIE ZABIEGANI SANOK  
KRS 0000781718; NIP 6871968618; REGON 38309008700000

## Regulamin Biegu Wirtualnego

### „ II Sanocka Sztafeta Niepodległości ” Sanok – 23-28.12.2020

#### I Cel imprezy

- Oddanie hołdu polskim patriotom, którzy przyczynili się do odzyskania przez Polskę Niepodległości w 1918 r.
- Promocja patriotyzmu i wzmacnianie tożsamości narodowej.
- Oddanie hołdu wszystkim żołnierzom, którzy walczyli na frontach I i II wojny światowej w obronie ojczyzny. Wspomnienie żołnierzy którzy nie wrócili do domu, polegli w walkach z Niemcami i Sowietami.
- Służba mieszkańcom Sanoka poprzez atrakcyjną paletę wydarzeń sportowych, kulturalnych, rozrywkowych etc.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Popularyzacja biegania jako prostej i łatwo dostępnej dla człowieka formuły uprawiania sportu.

#### II Organizator

- Stowarzyszenie Pozytywnie Zabiegani Sanok

#### III Dystans

Bieg ma charakter wirtualny. Co oznacza, że każdy uczestnik sam wyznacza sobie trasę, dystans i czas biegu, przy uwzględnieniu punktu poniżej :

1. Bieg odbędzie się w dniach od 23 do 28 grudnia 2020 roku.
2. Biegacze zobowiązują się przebyć symboliczny dystans co najmniej 1200 m metrów. Oczywiście można więcej. Dystans można przebyć biegiem, truchtem, marszem,
3. Nie zakłada się pomiaru czasu przez organizatora, ani limitu czasu. Każdy dokonuje pomiarów za pomocą swoich urządzeń/aplikacji.
4. Po ukończeniu biegu uczestnicy proszeni są o przesłanie zdjęć/screenów ze swoimi wynikami na adres: [pozytywnisanok@gmail.com](mailto:pozytywnisanok@gmail.com)

#### V Uczestnictwo

1. Udział w zawodach mogą brać zarejestrowani zawodnicy.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu sztafetowym jest wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego na stronie stowarzyszenia w zakładce zapisy. Wysłanie Formularza Zgłoszeniowego wraz z Oświadczeniem jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Limit uczestników określa się na 100 osób.



4. Biegacze zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpiecznej rywalizacji na całej trasie. Oraz zasłaniania ust i nosa oraz zachowanie dystansu społecznego.

## **VI Opłata startowa**

1. Udział w biegu sztafetowym jest bezpłatny.

## **VII Świadczenia**

Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji zwycięzców wśród uczestników. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg sztafetowy mogą odebrać ( po telefonicznym uzgodnieniu terminu i miejsca ) okolicznościowy medal.

## **VIII Bezpieczeństwo**

1. Ze względów bezpieczeństwa uczestnik z psem jest zobowiązany do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, aby nie doszło do pogryzienia ludzi i innych psów, ponosi odpowiedzialność cywilną za spowodowane przez jego psa wypadku lub szkody.

2. Zabrania się także wnoszenia na trasę Biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

3. W trakcie zawodów uczestnicy oraz ich opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania regulaminu i poleceń Organizatora.

5. W związku z sytuacją związaną z pandemią Covid-19 obowiązkowym wyposażeniem każdego zawodnika jest maseczka, komin, buff lub inne okrycie ust i nosa.

## **Wyposażenie zalecane:**

- kurtka przeciwwietrzna
- chusta lub czapeczka
- folia NRC
- włączony telefon

## **IX Dane osobowe i ochrona wizerunku**

1. Wszyscy zawodnicy, startujący w biegu, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

2. Uczestnicy Biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie Biegu, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu i Stowarzyszenia Pozytywnie Zabiegani Sanok.

3. Dokonanie zgłoszenia oraz wypełnienie Oświadczenia jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.

4. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.



5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanych, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanych prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji w/w zawodów.

#### **X Postanowienia końcowe :**

1. Rodzice (lub opiekunowie) biorą pełną odpowiedzialność za nieletniego – uczestnika.
2. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii zawodników.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.
4. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie w całości lub części za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź części) zachowują ważność i wykonalność.
5. Biegi odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Biegów.
8. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres [pozytywnisanok@gmail.com](mailto:pozytywnisanok@gmail.com)

**Nasza strona internetowa: <https://pozytywnisanok.pl/>**

**<https://www.facebook.com/pozytywniezabieganisanok/>**

**tel. do organizatora :**

**Łukasz ŁAGOŻNY 698315991**

**Marzena MAŚLAK 604294425**

**Emil WOLF 606737116**