

# LeDWO Dycha

## Regulamin

### I. ORGANIZATOR:

- Starostwo Powiatowe Sanok  
Rynek 1, 38-500 Sanok  
Telefon: 13 46 52 900  
Fax: 13 46 52 988  
powiat-sanok.pl  
bip.powiat-sanok.pl  
[powiat-sanok@powiat-sanok.pl](mailto:powiat-sanok@powiat-sanok.pl)
- Stowarzyszenie SanOK Biega  
38-500 Sanok, ul. Przemyska 70  
tel.: 883 669 992 (Jarosław Jachimowski)  
tel.: 787 788 991 (Adam Jędrzejczyk)  
tel.: 663 648 697 (Magdalena Janowska)  
[www.sanokbiega.pl](http://www.sanokbiega.pl)  
[sanokbiega@gmail.com](mailto:sanokbiega@gmail.com)



### II. CEL IMPREZY:

- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży,
- integracja wielopokoleniowa mieszkańców powiatu sanockiego i okolic,
- upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- promocja działalności Starostwa Powiatowego Sanok.

### III. TERMIN, TRASA, DYSTANS:

- 06 czerwca 2026 (sobota) godz. 14:00 – Hotel Wiki Sanok Events & Bowling  
Stróżowska 19, 38-500 Sanok
- Praca Biura zawodów:
  - Piątek, 05 czerwca 2026 r. w godz. 17:00 - 19:30.
  - Sobota, 06 czerwca 2026 r. w godz. 14:00 – 18:00
- 10 km ulicami miasta (Bieg Główny)
- 1 pętla
- Nawierzchnia asfaltowa - 95%, szutrowa - 5%
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem chipów zwrotnych. Chipy będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w:
  - Piątek, 05 czerwca 2026 r. w godz. 17:00 - 19:30.
  - Sobota, 06 czerwca 2026 r. w godz. 14:00 – 18:00

- Trasa będzie oznakowana za pomocą taśm Organizatora, kierunkowskazów i sprayów kredowych
- Na trasie znajdować się będą dwa punkty z wodą na 4 km i na 7 km
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do opuszczenia trasy
- Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego

#### IV. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY:

- Adres biura zawodów: Hotel Wiki Sanok Events & Bowling Stróżowska 19, 38-500 Sanok
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada

#### V. HARMONOGRAM WYDARZENIA

14:00 – otwarcie biura zawodów oraz rozpoczęcie pikniku rodzinnego

16:00 – start biegów dla dzieci:

- 100 m – dzieci 1–6 lat
- 200 m – dzieci 7–11 lat
- 400 m – dzieci 12–15 lat

18:00 – start biegu głównego „LeDWO Dycha 2026”

18:00 – występ Marakasy SP6

18:45 – występ II LO Sanok

19:45 – dekoracja zwycięzców

20:30 – koncert NORBI

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian godzin poszczególnych punktów programu.

#### VI. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja Generalna Open Kobiet i Mężczyzn
- Klasyfikacja Generalna Open Kobiet i Mężczyzn - Uczniowie Szkół Powiatu Sanockiego
- Klasyfikacja Generalna Open - Sztafeta (4 osoby - 4 x 2,5 km) Uczniów Szkół Powiatu Sanockiego
- Klasyfikacja Najlepszy mieszkaniec, mieszkanka Powiatu Sanockiego
- Klasyfikacja Generalna Kategorie wiekowe (premiowane 3 pierwsze miejsca w kategorii)
  - M20 ÷ K20
  - M30 ÷ K30
  - M40 ÷ K40
  - M50 ÷ K50
  - M60+ ÷ K60+

Możliwe jest utworzenie innych kategorii, o czym poinformujemy w późniejszym terminie.

#### VII. UCZESTNICTWO:

- W biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 15 lat. Osoby te mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna
- Impreza ma charakter otwarty
- Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin
- Zgłoszenia przyjmujemy do 04 czerwca 2026 roku. Limit wynosi 500 zawodników
- Po osiągnięciu tej liczby zapisy i opłaty automatycznie zostaną zamknięte
- UWAGA! Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia zapisów oraz zmniejszenia liczby uczestników
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (np. skracanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu
- Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział we wszystkich biegach osób biegnących ze zwierzętami.
- Zabrania się wnoszenia na trasę Biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników

#### VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATY:

- Udział w biegu głównym jest płatny – 50 zł
- Zapisy do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.sanokbiega.com](http://www.sanokbiega.com) oraz [www.competitions.timekeeper.pl/ledwo-dycha-sanok-2026](http://www.competitions.timekeeper.pl/ledwo-dycha-sanok-2026)

#### IV. NAGRODY:

- Organizatorzy dla najlepszych zawodników przewidują nagrody
  - Klasyfikacja Generalna Open Kobiet i Mężczyzn
    - I miejsce – nagroda finansowa lub rzeczowa
    - II miejsce - nagroda finansowa lub rzeczowa
    - III miejsce - nagroda finansowa lub rzeczowa
  - Klasyfikacja Generalna Open Kobiet i Mężczyzn - Uczniowie Szkół Powiatu Sanockiego

- I miejsce - Statuetki
- II miejsce - Statuetki
- III miejsce - Statuetki
- Klasyfikacja Najlepszy mieszkaniec, mieszkanka Powiatu Sanockiego
  - I miejsce - Dyplom, nagroda finansowa lub rzeczowa
- Klasyfikacja Generalna Kategorie wiekowe (premiowane 3 pierwsze miejsca w danej kategorii)
  - M20 ÷ K20
  - M30 ÷ K30
  - M40 ÷ K40
  - M50 ÷ K50
  - M60 ÷ K60
  - M70+ ÷ K70+
  - I miejsce – Dyplom, nagroda finansowa lub rzeczowa
  - II miejsce - Dyplom, nagroda finansowa lub rzeczowa
  - III miejsce - Dyplom, nagroda finansowa lub rzeczowa

## **X. ZASADY FINANSOWANIA, ŚWIADCZENIA**

- **Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy**
- W ramach świadczeń każdy zawodnik ma zapewniony:
  - elektroniczny pomiar czasu
  - numer startowy
  - pamiątkowy medal
  - napoje na trasie i mecie oraz posiłek po biegu
  - gadżet lub upominek
  - zabezpieczenie medyczne

## **XI. UWAGI KOŃCOWE:**

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin
- Uczestnik, a w przypadku osoby niepełnoletniej jej rodzic lub opiekun prawny, oświadcza, że zapoznał się z informacją dotyczącą przetwarzania danych osobowych zawartą w niniejszym regulaminie oraz przyjmuje do wiadomości zasady przetwarzania danych osobowych i publikacji wyników, zdjęć oraz materiałów filmowych z wydarzenia.
- Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu transponderów po biegu lub wpłaty 20zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód

- Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko
- Wszelkie protesty i zażalenia należy zgłaszać do organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora

Kontakt:

tel.: 883 669 992 (Jarosław Jachimowski)

tel.: 787 788 991 (Adam Jędrzejczyk)

tel.: 663 648 697 (Magdalena Janowska)

[sanokbiega@gmail.com](mailto:sanokbiega@gmail.com)

## XII. PROTESTY, REKLAMACJE I WYNIKI

1. Wyniki podane bezpośrednio po zakończeniu biegu mają charakter nieoficjalny i mogą podlegać weryfikacji przez Organizatora oraz podmiot obsługujący pomiar czasu.
2. Oficjalne wyniki biegu zostaną opublikowane po weryfikacji danych z systemu pomiaru czasu, numerów startowych, zapisów sędziowskich oraz ewentualnych zgłoszonych protestów.
3. Protest dotyczący wyniku sportowego, klasyfikacji, pomiaru czasu lub przebiegu rywalizacji należy zgłosić pisemnie lub mailowo do Organizatora najpóźniej w terminie **30 minut od ogłoszenia nieoficjalnych wyników** danej klasyfikacji.
4. Reklamacje dotyczące spraw organizacyjnych należy zgłaszać mailowo na adres: **sanokbiega@gmail.com** w terminie **7 dni od dnia zakończenia imprezy**.
5. Protest lub reklamacja powinny zawierać: imię i nazwisko uczestnika, numer startowy, dane kontaktowe, dokładny opis sprawy, wskazanie żądania oraz — jeżeli to możliwe — dowody potwierdzające zgłoszenie.
6. Reklamacje i protesty niekompletne, anonimowe lub złożone po terminie mogą pozostać bez rozpoznania.
7. Organizator rozpatruje reklamacje w terminie do **30 dni od dnia ich otrzymania**.
8. Decyzje Organizatora w sprawach sportowo-technicznych, klasyfikacyjnych i porządkowych są ostateczne w ramach zawodów. Powyższe nie wyłącza uprawnień uczestnika wynikających z bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa.

## XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH / RODO

1. Administratorem danych osobowych uczestników imprezy „LeDWO Dycha” są Organizatorzy wydarzenia: **Powiat Sanocki / Starostwo Powiatowe w Sanoku**, Rynek 1, 38-500 Sanok, e-mail: [powiat-sanok@powiat-sanok.pl](mailto:powiat-sanok@powiat-sanok.pl) oraz **Stowarzyszenie SanOK Biega**, ul. Przemyska 70, 38-500 Sanok, e-mail: [sanokbiega@gmail.com](mailto:sanokbiega@gmail.com)
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celu:
  - organizacji i przeprowadzenia imprezy sportowej,
  - rejestracji uczestników i weryfikacji zgłoszeń,
  - nadania numerów startowych,

- zapewnienia elektronicznego pomiaru czasu,
  - sporządzenia i publikacji list startowych oraz wyników,
  - obsługi klasyfikacji, nagród i dekoracji zwycięzców,
  - kontaktu organizacyjnego z uczestnikami,
  - zapewnienia bezpieczeństwa uczestników,
  - dokumentowania przebiegu wydarzenia w formie zdjęć i materiałów filmowych,
  - promocji imprezy, Organizatorów oraz partnerów wydarzenia,
  - rozpatrywania ewentualnych reklamacji, protestów i roszczeń.
3. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest:
    - art. 6 ust. 1 lit. b RODO – przetwarzanie jest niezbędne do udziału uczestnika w imprezie na zasadach określonych w regulaminie,
    - art. 6 ust. 1 lit. c RODO – wypełnienie obowiązków prawnych ciążących na Organizatorach, w szczególności obowiązków księgowych, podatkowych i sprawozdawczych,
    - art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes Organizatorów, polegający na organizacji zawodów, publikacji wyników, dochodzeniu lub obronie przed roszczeniami oraz promocji wydarzenia,
    - art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda uczestnika lub opiekuna prawnego, w szczególności w zakresie dobrowolnie podanych danych oraz wykorzystania wizerunku w materiałach promocyjnych, jeżeli taka zgoda jest wymagana.
  4. Zakres przetwarzanych danych może obejmować w szczególności: imię i nazwisko, rok urodzenia lub datę urodzenia, płeć, miejscowość, klub lub szkołę, numer telefonu, adres e-mail, kategorię wiekową, numer startowy, wynik sportowy, wizerunek utrwalony na zdjęciach i nagraniach, a w przypadku osób niepełnoletnich również dane opiekuna prawnego.
  5. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w imprezie. Brak podania danych wymaganych w formularzu zgłoszeniowym lub w dokumentach startowych może uniemożliwić udział w biegu.
  6. Dane osobowe mogą być udostępniane podmiotom współpracującym przy organizacji imprezy, w szczególności podmiotowi obsługującemu zapisy i pomiar czasu, służbom medycznym, służbom porządkowym, podmiotom świadczącym obsługę informatyczną, fotograficzną, filmową, księgową, prawną, ubezpieczeniową oraz partnerom i sponsorom wydarzenia – wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji celów wskazanych w niniejszym regulaminie.
  7. Listy startowe, wyniki zawodów, klasyfikacje, zdjęcia i materiały filmowe z wydarzenia mogą być publikowane na stronach internetowych Organizatorów, w serwisie zapisów i pomiaru czasu, w mediach społecznościowych, materiałach prasowych oraz promocyjnych związanych z imprezą.
  8. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do organizacji i rozliczenia imprezy, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa lub niezbędny do zabezpieczenia ewentualnych roszczeń. Wyniki sportowe, klasyfikacje oraz materiały dokumentujące przebieg imprezy mogą być przechowywane i publikowane archiwalnie jako dokumentacja historii wydarzenia.
  9. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz cofnięcia zgody w zakresie, w jakim przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej cofnięciem.
  10. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna, że przetwarzanie jego danych osobowych narusza przepisy RODO.

11. Dane osobowe uczestników nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym nie będą podlegały profilowaniu.
12. W przypadku uczestników niepełnoletnich zgodę na udział w imprezie oraz przetwarzanie danych osobowych wyraża rodzic lub opiekun prawny.

## **Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w imprezie „LeDWO Dycha”**

Ja niżej podpisany(a)..... świadomy/a odpowiedzialności karnej za fałszywe zeznania wynikające z art. 233 k.k. (podanie nieprawdy lub zatajenie nieprawdy) oświadczam, iż mój stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w biegu ulicznym na dystansie +/- 10 km - “LeDWO Dycha”.

Nie istnieją żadne medyczne przeciwwskazania do podjęcia takiego wyzwania.

.....  
Data

.....  
Czytelny podpis Uczestnika

## **Oświadczenie o zwolnieniu z odpowiedzialności prawnej i przejęciu ryzyka podczas uczestnictwa w imprezie „LeDWO Dycha”**

Ja, niżej podpisany(a)....., biorąc udział w biegu ulicznym na dystansie +/- 10 km - “LeDWO Dycha”, której koordynatorem jest Jarosław Jachimowski, oświadczam co następuje:

Niniejszym przyjmuję do wiadomości, że uprawianie biegów, czyli startu w „LeDWO Dycha” wiąże się z ryzykiem urazu / wypadku. Niniejszym zwalnim z odpowiedzialności (odstępuję i zwalnim) oraz nie będę dochodzić roszczeń od Jarosława Jachimowskiego oraz Stowarzyszenie SanOK Biega, Starostwo Powiatowe Sanok i do osób trzecich w razie doznanego urazu bądź wypadku podczas zawodów. Niniejszym przyjmuję pełną odpowiedzialność za wszelkie ryzyko uszkodzenia ciała, powstałe w związku z uczestnictwem we wspomnianych zawodach. Zapoznałem(am) się z niniejszym Oświadczeniem Uczestnika o zwolnieniu z odpowiedzialności prawnej i przejęciu ryzyka, w pełni rozumiem jego warunki, jak również rozumiem, że podpisując je zrzekam się istotnych praw, jestem świadomy(a) skutków prawnych oraz podpisuję je z własnej nieprzymusowej woli, bez żadnych zachęt, ani pod przymusem, jak również traktuję mój podpis jako całkowite i bezwarunkowe zwolnienie z wszelkiej odpowiedzialności w największym dopuszczalnym przez prawo zakresie.

.....  
Data

.....  
Czytelny podpis Uczestnika

### **Zgoda na przetwarzanie danych osobowych**

zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych obejmujących:

- imię, nazwisko,
- adres e-mail i nr telefonu kontaktowego,
- płeć, kategorię wiekową, przynależność klubową
- Miasto

niezbędnych do organizacji zawodów i publikacji wyników na naszej stronie internetowej.

.....  
Data

.....  
Czytelny podpis Uczestnika