

# REGULAMIN BIEGÓW DLA DZIECI

## „LeDWo Dycha 2026”

### I Cel imprezy

- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży,
- integracja wielopokoleniowa mieszkańców Powiatu Sanockiego i okolic,
- upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- promocja wydarzenia „LeDWo Dycha 2026”,
- promocja działalności Powiatu Sanockiego oraz Stowarzyszenia SanOK Biega.

### II Organizator

- Powiat Sanocki
- Stowarzyszenie SanOK Biega

Partnerami wydarzenia są:

- Hotel Wiki Sanok Events & Bowling
- Powiat Sanocki
- SanOK Biega

### III Dystans

Dystans jaki zawodnicy mają do pokonania uzależniony jest od wieku uczestników:

- Kat. najmłodsza (1, 2, 3, 4, 5, 6 lat - roczniki: 2025-2020)  
– dystans 100÷150 metrów
- Kat. średnia (7, 8, 9, 10, 11 lat - roczniki: 2019-2015)  
– dystans 200÷250 metrów
- Kat. najstarsza (12, 13, 14, 15 lat - roczniki: 2014-2011)  
– dystans 400÷500 metrów

### IV Termin i miejsce Biegów

1. Biegi odbędą się dnia 06 czerwca 2026 r. (sobota) na terenie obiektu Wiki Sanok Events & Bowling, ul. Stróżowska 19, 38-500 Sanok.

2. Biuro zawodów oraz wszystkie biegi dziecięce odbędą się na terenie obiektu Wiki Sanok.

3. Plan wydarzenia:

- otwarcie biura zawodów – godz. 14:00
- start biegów dziecięcych – godz. 16:00
- dekoracja uczestników – po zakończeniu biegów

4. Powyższe biegi odbędą się niezależnie od siebie.

## **V Uczestnictwo**

1. Udział w zawodach mogą brać zawodnicy urodzeni w latach 2011–2025.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegach dla Dzieci jest dokonanie zgłoszenia elektronicznego przez rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Podpisanie formularza zgłoszeniowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia zgłoszenia lub dyskwalifikacji uczestnika w przypadku naruszenia Regulaminu.
5. Zgłoszeń należy dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie:  
<https://competitions.timekeeper.pl/ledwo-dycha-2026>
6. Limit uczestników określa się na 200 osób.

## **VI Opłata startowa**

1. Udział w Biegach dla Dzieci jest bezpłatny.

## **VII Nagrody i świadczenia**

1. Każde dziecko, które ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.
2. Dla pierwszych trzech dziewczynek oraz pierwszych trzech chłopców w każdej kategorii przewidziane są nagrody rzeczowe oraz dyplomy.
3. Po zakończeniu wydarzenia odbędzie się losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość rozszerzenia puli nagród o dodatkowe upominki od sponsorów i partnerów wydarzenia.

## **VIII Bezpieczeństwo**

1. Ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział w Biegach dla Dzieci osób biegnących ze zwierzętami.

2. Zabrania się wnoszenia na trasę przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych uczestników.
3. Uczestnicy z najmłodszej kategorii mogą biec w asyście rodzica lub opiekuna pod warunkiem nieutrudniania biegu innym uczestnikom.
4. Dzieci nie mogą być niesione przez dorosłych – muszą poruszać się samodzielnie.
5. W trakcie zawodów uczestnicy oraz ich opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu oraz poleceń Organizatora.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

## **IX Dane osobowe i ochrona wizerunku**

1. Administratorem danych osobowych uczestników zawodów są Organizatorzy wydarzenia.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są w szczególności: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, adres e-mail oraz numer telefonu.
3. Rejestracja na zawody oznacza akceptację Regulaminu oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji wydarzenia.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania zdjęć i materiałów video podczas wydarzenia oraz ich publikacji w mediach społecznościowych, internecie oraz materiałach promocyjnych.
5. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu.
6. W razie pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt: sanokbiega@gmail.com

## **X Postanowienia końcowe**

1. Biuro zawodów dla dzieci otwarte będzie w dniu zawodów od godziny 14:00.
2. Rodzice lub opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za dziecko – uczestnika.
3. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie.

5. Interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

6. Pytania dotyczące Regulaminu oraz wydarzenia należy kierować na adres:  
sanokbiega@gmail.com

Koordinator biegów dzieci:  
Jarosław Jachimowski  
tel. 883 669 992